



**KD i Vaggeryds kommun**

[www.vaggeryd.kristdemokraterna.se](http://www.vaggeryd.kristdemokraterna.se)

Gilla oss på facebook!

### **Motion: Etablera utegym - Hjortsjöbadet**

Det ska vara enkelt och roligt att röra på sig. Genom att underlätta för alla åldrar att enkelt få upp konditionen eller styrketräna skapas positiva effekter för såväl individen som samhället i stort. Regelbunden fysisk aktivitet minskar risken för sjukdomar, stärker hälsan och bidrar till ett ökat välmående – till en i sammanhanget låg kostnad.

Vaggeryds kommun har redan flera utegym som visat sig vara ett framgångsrikt koncept och bidrar till ett mer aktivt och hälsosamt samhälle. Genom att etablera fler utegym kan vi ytterligare öka kommunens attraktivitet och skapa fler naturliga mötesplatser där människor kan röra på sig tillsammans.

Dessa utegym kan vidare utformas med flera stationer och varierande svårighetsgrad, vilket gör dem lämpade för såväl motionärer som idrottsutövare, barn och äldre. En lämplig plats för etablering av ett nytt utegym vore vid **Hjortsjöbadet**, där det finns tillgängliga ytor på den befintliga gräsmattan eller i dess direkta anslutning.

#### **Med anledning av ovan yrkas följande:**

- Att berörd förvaltning får i uppdrag att utreda fler lämpliga platser i kommunen för etablerandet av fler utegym.
- Att införandet av fler utegym samt val av platser beaktas utifrån tillgänglighet, hållbarhet och spridning i hela kommunen.
- Att Hjortsjöbadet särskilt övervägs som en möjlig etableringsplats.

Thomas Axelsson (KD)